



Elenari Healing System

Copyright, 2004

AUSBILDUNGSHANDBUCH FÜR PRAKTIKER ZUM MEISTER*

Die Heilung aus dem Reich der Feen

Empfangen von und gechannelt durch
Rev. Gail Lehmann, OM; EHS Master, Begründer, Reiki Master

Das Elenari Healing System ist ein Tausch-System – das frei ist von jedem Austausch mit Geld und Energie. Es ist wirklich eins der ersten Systeme das daran wächst das es weitergegeben wird. Folglich ist kein Geld und keine Energie zur Weitergabe dieses System notwendig. Tausche es vollständig mit allen Graden.

Deutsche Übersetzung: Andrea Baginski, www.dragonsky.de

Elenari heißt übersetzt "Sternelfen". Die Energie kommt aus den höheren Bereichen der traditionellen Quelle, der höheren Quelle, dem Gott, der Göttin, dem Sternenreich.

Dieses System ist so einfach zu handhaben, da es unsere Fähigkeiten der Visualisierung verwendet und unsere Absicht nicht nur zu heilen, sondern dieses System auch an andere weiterzugeben. Die Verbindung mit dieser Energie ist Erd- und Sternengebunden.

Es besteht aus nur 3 Symbolen und kann zur Heilung für jedes Element, jeder Person, jedes Tier und jeder Pflanze verwendet werden. Eine weitere Verwendung ist die Manifestation unserer Bedürfnisse. Es ist ein Weg der Kommunikation - das Senden der Energie von einer Person zu einer anderen, durch unsere Absicht und unseren Atem. Der Atem ist hierbei der Mittler von Leben und Geist.

Dieses System zeigt uns wer wir sind - Wesen des Lichtes.

Es ist eine Hilfe auf dem Weg wenn sich das Wissen in uns vergrößert, wenn es in uns wächst, und es verbindet uns mit der Quelle allen Lebens.

Das Elenari Healing System zeigt uns den Grund warum wir hier auf der Erde sind. Es öffnet eine Tür einer neuen Verbindung - zum Reich der Feen, welches der Ursprung von Elenari ist. Außerdem wird sich eine tiefe Öffnung in Hinblick auf die Natur ergeben - die Verbindung zu Mutter Erde wächst und weitet sich aus wenn Du diesen Weg beschreitest.

Die Grundlage dieser Art des Heilens ist es, ein Gleichgewicht und den Kontakt des Heilers/Eingeweihten zu der dreiseitigen Pyramide herzustellen, welche die drei Grade der Energie repräsentiert: Liebe, Mitgefühl und Erleuchtung. Jedes davon nimmt seine Position im Herzchakra ein und verbindet das eine mit dem anderen durch eine leuchtende Energie die von einem Symbol zum anderen fließt.

Die Energie steigt dann durch das obere Chakra, die Aura und die geistigen Körper zur Quelle aller Heilung, der Erleuchtung/des Gottes/der Göttin. Diese Verbindung zum Elenari Heilungssystem herzustellen, ist das Ziel des 3. oder Meistergrades. Der Fluß der heilenden Energie durchströmt den Meister um sich und anderen zu helfen. Sobald das 3. Symbol das Herzchakra erreicht ruht die Erkenntnis um die Verbindung dieser Kraft des Heilens und ihres Ursprungs in jedem.



Dieses System repräsentiert den Ursprung des direkten und kraftvollen Heilens und zwar in jedem Grad. Jeder Level, von Anfang an, kann Energie senden. Man muß nicht warten um Fernheilung und Energie zu schicken da das System in sich abgeschlossen ist es verstärkt sich jedoch mit jedem weiteren Grad. In Bezug zu Reiki ist dieses System stärker und seine Energie nimmt einen höheren Grad ein.

Was ist Elenari Healing und was nicht

Elenari Healing ist kein Reiki System. Es enthält keine Symbole aus irgendeinem Usui Reiki System. Es hat auch keine Linie die auf das Usui oder ein anderes Reiki ähnliches System verweist. Die Bezeichnungen Elenari, Elenari Reiki und Elenari Healing System sind urheberrechtlich geschützt. Diese Namen dürfen also nicht für ein anderes Heilungssystem oder Reiki- und Reikiähnlichen Systemen verwendet werden. Elenari Healing kann ohne Voraussetzungen weitergegeben werden. Es ist kein Meistergrad eines anderen Reiki- oder Heilungs-Systems notwendig.

Es ersetzt keinen traditionellen medizinischen Rat oder eine medizinisch angeordnete Therapie. Der Verwender von Elenari Healing ist nicht berechtigt Diagnosen zu stellen, medizinischen Rat zu erteilen oder Behandlungsweisen zu erstellen.

Aufgrund der Energien die in den Einweihungsprozessen fließen, wird zwischen den Initiationen eine Pause von 3-5 Tagen empfohlen. Der unterrichtende Lehrer wird entscheiden ob dieses System etwas für Dich ist und wann Du die nächste Einweihung empfangen kannst. Wenn Dein Lehrer entscheidet dass Du noch nicht für den nächsten Level bereit bist, wird er Dich anweisen mit der Selbstheilung so lange fortzufahren wie es gut für Dich ist. Der Lehrer ist außerdem dazu berechtigt die Einweihung in das System zu verweigern, wenn er der Meinung ist das Du (noch) nicht in Lage bist mit dieser Energie umzugehen.

Es wird empfohlen die Selbstheilung mindestens 3 Tage lang zwischen den Einweihungen weiter fortzuführen damit Du Dich mit der Energie verbinden kannst und diese sich vollständig in Dir zu manifestieren. Denke bitte daran viel Wasser zu trinken und soviel Zeit wie möglich in der Natur zu verbringen um den besten Kontakt mit dem Elenari Healing System zu bekommen. Freue Dich darauf Deine Erfahrungen mit diesem System niederzuschreiben. Du wirst es als hilfreich empfinden, während Deines Wachstumsprozesses und Deinem Kontakt zum Reich der Feen und ihr wunderbares Werkzeug zum Heilen und Deinem Weg zum Wissen.

Es gibt nur 3 Grade im Elenari Healing System. Dieses soll ein einfaches Verständnis und einen leichten Gebrauch dieses holistischen Systems sicherstellen. Jeder Grad schließt mit einer Einweihung ab, welche über Fernweihung weitergegeben wird. Keine Hände berühren Dich während der Einweihung. Die Feen werden diesen Prozeß unterstützen und dabei helfen. Lies bitte die Anweisungen vor der Einstimmung, sie sind extrem einfach, und genieße dann den Prozeß.

Wie schon gesagt, handelt es sich bei diesem System um ein „Tausch-System“. Es soll kein Geld oder ein Ausgleich in welchem Sinne auch immer stattfinden um es zu empfangen. Bitte verkaufe es also nicht. Sieh es als eine Art Vorrauszahlung an für ein Nehmen und Geben. Dieses beinhaltet auch das Handbuch, alle Einweihungen und Dokumente. Es gibt keine geistige Abstammung außer der Übereinstimmung mit den Feen. Eine Abstammungslinie würde nur eine Beschränkung bedeuten, genauso als wenn es

verkauft werden würde. Nimm dieses System als Geschenk an. Wenn Du aus irgendeinem Grund die Notwendigkeit siehst, dieses System zu verkaufen, müssen wir eine Warnung aussprechen. Nimmst Du Geld dafür, verkaufst es oder sagst anderen das sie all dies tun können, wird das karmische Gesetz der Feen ihren Weg beginnen. Über jede normale Instanz hinaus, ist das Karma sehr viel verheerender und langlebiger. Wir warnen wirklich davor, die Richtlinien dieses Systems mit Respekt zu behandeln damit das Gute des Elenari Healing Systems in dem Einweihungsprozess nicht durch Komplikationen gestört wird.

Zertifikate und Abstammungslinie:

Nach Beendigung der Einweihung wird eine einfache Bescheinigung ausgestellt. Dieses Dokument berechtigt den Kursteilnehmer aber nicht das System zu verkaufen, sondern es zeigt lediglich den Abschluß des Systems an und das der Teilnehmer ein Verständnis seiner Methoden, Symbole und Einweihungen erlangt hat. Außerdem ist der Kursteilnehmer befähigt selber Einweihungen durchzuführen. Der neue Schüler kann nach seinem Abschluß ebenfalls Einweihungen vornehmen aber es muß ihm gegenüber klargestellt werden, das auch er Elenari Reiki samt seiner Dokumente und dem Handbuch nicht verkaufen darf. Es gibt kein Siegel oder Stempel auf dem Zertifikat. Es gibt keine Abstammungslinie, da die Feen der Meinung sind das auch dies eventuell den Wunsch eines Verkaufes oder eine Hierarchie kreieren würde. Dies ist nicht ihre Absicht. Alles was sie möchten ist, Menschen zu heilen und das Gleichgewicht von Mutter Erde wieder herzustellen. Die Lehrer die Dir dieses Geschenk des Geistes geben, kann man als liebevollen Schatz ansehen. Jemand, der ein Geschenk so voller Wunder und Licht mit sich bringt. Sie tragen das Licht in sich und geben es an Dich weiter. So wirst auch Du zu einem liebevollen Schatz ... und das Geschenk wandert weiter und weiter und weiter! Respektiere dieses Geschenk. Wir wissen das es einige geben wird die dieses Geschenk verkaufen wollen. Wenn sie es tun, die Warnung war klar ausgesprochen. Wir hoffen das Du das System respektierst und seine Qualität des Heilens und das Du es weiter mit anderen teilst, es anderen gibst und damit auch das Licht.



Elenari Healing System 1. Grad

Die Energie der Liebe

Sich der Liebe öffnen

Der erste Level öffnet uns nach oben, erlaubt der Energie der Liebe in unseren geistigen Körper zu fließen und die Chakren zu reinigen. Die Energie fließt auf den fünfzackigen Stern in einem Kreis – das Pentakel. Der fünfzackige Stern für sich allein, wird Pentagramm genannt. Der Kreis symbolisiert das Leben, den konstanten Fluß des Lebens. Das Pentagramm ist eines der ältesten Symbole denn es stellt die vier Richtungen – Erde, Luft, Wasser und Feuer dar, zusätzlich das fünfte Element das sie alle verbindet – der Geist.

Der Kreis beinhaltet die Essenz des Lebens, die tiefste Verbindung, das Wunder der Schöpfung welches nur von der Quelle kommen kann. Niemand, kein Ding, kein Element kann ohne die Verbindung zur Quelle bestehen. Dieses ist es was das Licht erschafft und durch was wir sind was wir sind. Es repräsentiert jeglichen spirituellen Glauben und nach weiteren Interpretationen stellt es die 5 Wunden Christi dar, die er am Kreuz davon getragen hat – die Feen, als Zeugen, waren sehr betrübt und betroffen und kehrten zu den Alten zurück um ihnen unter vielen Tränen, aber auch mit der Hoffnung auf Frieden in unserer Welt und der Welt die da kommen würde, davon zu berichten. Dieses Symbol wird in der Farbe visualisiert die für einen Heilung benötigt wird. Visualisierst Du es in Gold, unterstützt es die Manifestation von Wünschen in allen Bereichen.



Dieses Symbol bewegt durch die Chakren und die Aura und verweilt dann in unserem Herzen, um die Energie der Liebe auszustrahlen, da wir sie zum Leben benötigen. Es wird der Boden und der rechte untere Punkt der Elenari Pyramide. Um diese Energie der Liebe nach der Einweihung in den 1. Level zu aktivieren, berühre das Herzchakra und die Energie wird ausstrahlen und durch das Herzchakra und den ganzen Körper in Form von Selbstheilungsenergie fließen. Um diese Energie zum Heilen oder Weitergeben zu senden, atme einfach durch die Nase ein und durch den Mund aus. Drücke dabei die Zunge hinter den Vorderzähnen an den Gaumen, visualisiere das Symbol und den Gedanken für den Grund der Kommunikation. Visualisiere außerdem die Person mit der Du zu sprechen wünschst und stelle Dir vor wie Du ihr die Energie der Liebe schickst. Du kannst dies so oft tun wie Du möchtest. So wie Du diese Energie aussendest, in der Form wirst Du sie auch zurückbekommen.



Elenari Healing System 2. Grad

Die Energie des Mitgeföhls

Die Öffnung für Sanftheit und Mitgeföhls

Der zweite Grad ist die Energie des Mitgeföhls. Durch die Einweihung bringt es etwas Neues in der Verbindung zu Mutter Erde und ihrer ganzen Kraft in unser Bewußtsein. Sie ist ebenfalls in einer Entwicklung da aus ihrem Leib alles Leben kommt. Mutter Erde ernährt uns, zieht uns auf und wiegt uns. Sie ist die Einheit der Quelle – wo das Leben geschaffen wird und hervorkommt.

Das Symbol, die Mondsichel, fließt durch jedes Chakra, die Aura und den spirituellen Körper um im Herzchakra mit dem Pentakel zusammenzutreffen und die linke Seite und den linken untersten Punkt der Pyramide zu bilden. Um die Energie des Mitgeföhls zu aktivieren, berühre Dein Herzchakra und die Energie wird durch die Chakren und den Körper als selbstheilende Energie fließen.

Dies wird immer in goldener Farbe visualisiert und auch als die Krone von Mutter Erde und ihrem Thron auf dem sitzt gesehen. Mutter Erde ist sanft und voller Mitgeföhls.



Um dieses Mitgeföhls zwecks Kommunikation oder Heilung zu senden, atme einfach durch die Nase ein, durch den Mund aus und berühre dabei mit der Zunge den Punkt am Gaumen, hinter den vorderen Zähnen. Visualisiere dabei die Person und wie das Symbol zu ihr fließt und die Person in die Sanftheit und das Mitgeföhls von Mutter Erde eintauchen läßt. Du kannst dies so oft tun wie Du möchtest und soviel Energie senden wie Du möchtest. Jedes Mal wenn Du dies durchführst, wird die Energie die Du aussendest zehnfach zu Dir zurückkehren und heilend, sanft und mitfühlend wirken.



Elenari Healing System 3. Grad (Meistergrad)

Das Tor zur Erleuchtung

Dies ist der abschließende Level des Elenari Healing Systems. Es ist der Eingang zur Aufklärung innerhalb des Systems. Sein Symbol ist der 7 strahlige Stern, der auch Feenstern genannt wird.



Der Feenstern findet seinen Platz auf dem oberen Punkt der Pyramide und wird zur Krone und zur rechten Seite der Pyramide, die sich in Deinem Herzchakra befindet. Wenn sie in ihrem Platz ist, verändert sich die goldene Farbe und zeigt seine ureigene Farbe dem Eingeweihten. Nachdem sie Dir diese persönliche Farbe gezeigt hat, beginnt der Energiefluß durch die ersten beiden Symbole und die letzten 3 Chakren: 5, 6 und 7, die Aura und den spirituellen Körper bis zur Quelle. Durch diese Endverbindung, fließt es zurück zum Eingeweihten/Meister um zu einer dauerhaften Verbindung zur Heilung und Kraft zu werden, die dieses System darstellt. Du kannst dieses Symbol zu jeder Zeit zur Selbstheilung aktivieren, indem Du Dein Herzchakra berührst. Die Energie wird von Deinem Herzchakra aus durch Deinen ganzen Körper fließen um zu ihm zu energetisieren und zu heilen.

Der Stern kann in jeder Farbe visualisiert werden die der Eingeweihte wünscht. Er wird sich in der Farbe zeigen deren Kraft die Person benötigt. Die Farbe kann bei jedem anders sein, da jeder Mensch unterschiedlich ist und keine Farbe ist richtig oder falsch. Alles liegt in der Verbindung zur Quelle. Du kannst dieses Symbol entweder eigenständig oder mit einem Kreis herum versehen visualisieren. Das liegt in Deinem Ermessen. Dieser Grad der Einweihung bringt den totalen Frieden und Heilung mit sich – ob beim Hände auflegen oder durch den Atem, durch Visualisation oder Fernheilung oder einfach durch den Wunsch. Du

kannst dies durch den Atem weitergeben – einatmen, die Zunge an den Gaumen hinter die vorderen Zähne legen, die Person, den Ort oder die Sache visualisieren und dann den Feenstern beim Ausatmen visualisieren wie er mit Deinem Atem an seinen Zielort gelangt. Dies kann so oft durchgeführt werden wie Du es möchtest, und ja, Du empfängst die Erleuchtung und (Heilungs)-Energie jedes Mal um das 10fache verstärkt zurück. Der Eingeweihte/Meister kann jedes einzelne der drei Grade zu jeder Zeit zum Heilen verwenden, sei es Liebe, Mitgefühl oder Erleuchtung. Genauso können alle 3 zur Fernheilung verwendet werden indem man die 3 Symbole in ihrer Position in der Pyramide visualisiert: Den Feenstern auf der Oberseite, das Pentagramm – Liebe – am rechten Punkt, und die Mondsichel am linken Punkt. Sende sie individuell mit Deinem Atem aus.

Du solltest immer voller Respekt denen gegenüber sein denen Du Fernheilung oder Energie sendest, und Du solltest immer das höhere Selbst der Person um Erlaubnis fragen – und frage es auch ob der ausgesprochene Wunsch des Empfängers auch das ist was er wirklich will, denn manchmal ist es genau das Entgegengesetzte was der höhere Plan für ihn vorgesehen hat.

Einweihungsprozeß

Die Einweihung in Elenari Healing ist extrem einfach. Wir benötigen nur die Führung Deiner Fee die Dir am Anfang als Begleiter erschienen ist und Deine Absicht eingeweicht zu werden. Komme in Deine Mitte, erde Dich und gib Deine Absicht die Einweihung zu empfangen preis. Du kannst ruhig das untenstehende ablesen bis Du in Deinen eigenen Worten und Handlungen sicher bist.

Sprich:

Gütige (freundliche, gnädige) Fee

Ich komme mit Liebe

und möchte diese Einweihung mit: _____ (*Name des Einzuweihenden*) teilen.

Bitte unterstütze mich in dieser Einweihung.

Ich beabsichtige _____ (*Name des Einzuweihenden*) in seiner Zeitzone in den 1. Grad/2. Grad/3. Grad und das Symbol _____ jetzt einzuweihen.

Ich sende es mit Liebe, Licht und Frieden

zum Besten von _____ (*Name des Einzuweihenden*)

und für seine/ihre sanfte und ganze Heilung.

Möge ihr Leben mit Überfluss, Freude und Licht gesegnet sein.

So sei es.

Nachdem Du eingeweicht wurdest kannst Du Deine eigene Einweihung jederzeit auffrischen. Verwende nach Deinem Gefühl was auch immer Du dazu benötigst um Deine Energie zu erhöhen. Um dies zu tun brauchst Du Dich nur zu erden, in Deine Mitte zu kommen und die Fee bitten Dich bei der Auffrischung der Einweihung zu unterstützen.

Wenn Du Einweihungen im Elenari Healing System weitergibst, empfängst auch Du eine sanfte Heilung und Hilfe bei Deinen eigenen Bedürfnissen. Du brauchst nicht direkt danach zu fragen was Du benötigst, da die Feen sehr eng mit den Engeln zusammenarbeiten. Sie werden Dir so helfen wie es für Deinen Wachstums- und Heilungsprozeß nötig ist.

Denke immer daran dass dieses Heilungssystem nicht für Geld oder einen anderen Energieaustausch weitergegeben werden soll. Dieses ist ein System zum teilen. Bitte nicht um etwas als Gegenleistung, außer das die Person mit der Du es teilst reichlich gesegnet wird. Jedes Mal wenn diese Energie an jemanden in dieser Art weitergegeben wird, bekommen auch Mutter Erde und alle ihre Kinder einen Anteil an dem großen heilsamen Prozeß.

Möge Friede, Licht und Liebe in jedem vorherrschen, der von dieser Energie berührt wird.

Sei innerhalb dieses sanften Heilungssystems von außen gesegnet und teile mit anderen – mit Liebe und Licht.

Ich wünsche jedem von Euch der mit dieser Energie arbeitet und sie im Sinne von Liebe und Licht weitergibt, das ihr Leben voll von Freude, Frieden, Liebe und Licht sei.

Meine Liebe und Gebete an euch alle

Rev. Gail Lehman, OM

Gründer, Elenari Healing System

Ein Verkauf gegen Geld oder anderen Energieaustausch in jeder möglichen Art und Weise für die Einweihung in das Elenari Healing System ist nicht erlaubt.

Gib dieses Energiesystem kostenlos weiter.

Copyright, Mai 2004